



## MENU OBIADOWE

**OD 12.04 DO 30.04**

**dieta bezglutenowa BG**

**dieta bez mleka krowiego BM**

### **PONIEDZIAŁEK 12.04**

Zupa: Ogórkowa na wywarze mięsny z ziemniakami i koperkiem /zabielona/ /7,9/ **niezabielona BM /9/**

Drugie danie: Gulasz wieprzowo-wołowy z warzywami /9/ kasza bulgur z natką pietruszki /1/ **kasza gryczana z natką pietruszki BG** surówka z buraczków

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Bułeczka maślana z powidłami śliwkowymi /1,3,7/ **Ciastko bezglutenowe z powidłami /3/BM BG**

### **WTOREK 13.04**

Zupa: Krupnik na wywarze mięsny z jarzynami i kaszą pęczak /1,9/ **z kaszą jaglaną BG /9/**

Drugie danie: Filet z kurczaka w delikatnej panierce /1,3/ **w panierce kukurydzianej BG /3/** ziemniaki gotowane z koperkiem /7/ surówka wiosenna z rzodkiewką i zielonym ogórkiem

Napój: Herbata Rooibos owocowa

Deser: Banan / Kisiel wiśniowy

### **ŚRODA 14.04**

Zupa: Barszcz ukraiński na wywarze mięsny z białą fasolką i kapustą /zabielony /7,9/ **niezabielony BM /9/**

Drugie danie: Makaron penne /1/ **makaron bezglutenowy BG** w sosie śmietanowo-serowym /7/ **w sosie pomidorowym BM** z natką pietruszki suszonymi pomidorami i brokułem blanszowane mini marchewki

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Ciasto z owocami na maślanie /1,3,7/ **Ciasto bezglutenowe z owocami BG BM /3/** kalarepka/marchew słupki

### **CZWARTEK 15.04**

Zupa: Kremowa zupa z cukinii i ziemniaków /9/

Drugie danie: Pulpety drobiowo – wieprzowe /1,3/ **z dodatkiem kaszki kukurydzianej BG /3/** w sosie pomidorowym ryż paraboliczny marchewka z groszkiem

Napój: Lemoniada

Deser: Szarlotka z cynamonem i kruszonką /1,3/ **Szarlotka bezglutenowa BG /3/**

#### PIĄTEK 16.04

Zupa: Kalafiorowa z brokułami i ziemniakami /zabielana /7,9/ niezabielana BM /9/  
Drugie danie: Paluszki z dorsza /1,3,4/ panierka kukurydziana BG /3,4/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ puree z dodatkiem oliwy z oliwek BM surówka z kiszonej kapusty jabłka marchewki i natki pietruszki  
Napój: Kompot wieloowocowy  
Deser: Jabłko / dwa herbatniki /1,3,7/ wafelki ryżowe BG BM

#### PONIEDZIAŁEK 19.04

Zupa: Wiosenna zupa jarzynowa z kawałkami fileta drobiowego i koperkiem /9/  
Drugie danie: Makaron farfalle /1/ makaron bezglutenowy BG z sosem pomidorowo-marchewkowym /9/ze świeżą bazylią i serem mozzarella /7/ bez sera BM  
Napój: Lemoniada  
Deser: Gruszka/ Ciasteczko kukurydziane z żurawiną /3/

#### WTOREK 20.04

Zupa: Krem porowo-ziemniaczany z natką pietruszki /9/ i grzankami razowymi /1/ bez grzanek BG  
Drugie danie: Polędwiczki z kurczaka w panierce kukurydzianej /1,3/ ryż paraboliczny z masłem kurkumą i warzywami /7/ bez masła BM surówka koperkowa  
Napój: Kompot wieloowocowy  
Deser: Drożdżówka z rabarborem i kruszonką /1,3,7/ Ciasto bezglutenowe z rabarborem BG BM /3/

#### ŚRODA 21.04

Zupa: Rosół drobiowy z jarzynami makaronem jajecznym i natką pietruszki /1,3,9/ z makaronem bezglutenowym BG /9/  
Drugie danie: Bitki ze schabu w sosie ziołowym kasza jęczmienna z natką pietruszki /1/ kasza gryczana niepalona z natką pietruszki BG surówka z białej kapusty jabłka i ogórka kiszzonego  
Napój: Kompot wieloowocowy  
Deser: Domowa panna cotta z sosem malinowym /7/ Pudding jaglany z musem malinowym BM ½ jabłka

#### CZWARTEK 22.04

Zupa: Kapuśniak z kiszonej i słodkiej kapusty na wywarze mięsny /9/  
Drugie danie: Domowe nuggetsy z kurczaka /1,3/ w panierce kukurydzianej BG /3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ puree z dodatkiem oliwy z oliwek BM mizeria z ogórków /7/ sałatka z ogórków z oliwą z oliwek BM  
Napój: Lemoniada  
Deser: Kokosanka na kukurydzianym spodzie /3/

#### PIĄTEK 23.04

Zupa: Pomidorowa z ryżem jaśminowym śmietanką i natką pietruszki /7,9/ bez śmietanki BM /9/  
Drugie danie: Naleśniki /1,3,7/ naleśniki bezglutenowe BG /3,7/ na napoju ryżowym BM /1,3/ z serkiem truskawkowym /7/ z musem z pieczonych jabłek BM i sosem z mango  
Napój: Kompot wieloowocowy  
Deser: Wafel z domową czekoladą daktylową /1/ Wafelki kukurydziane z czekoladą daktylową BG Kalarepka do chrupania

#### PONIEDZIAŁEK 26.04

Zupa: Koperkowa z ziemniakami śmietanką i kawałkami fileta z kurczaka /7,9/ bez śmietanki BM /9/  
Drugie danie: Jarskie leczo /cukinia, marchewka, batat, pomidor, dynia / kasza bulgur /1/ ryż BG surówka z buraczków z natką pietruszki /1/  
Napój: Napar z lipy maliny i rumianku

Deser: Koktajl malinowo-bananowy na jogurcie naturalnym /7/ Pudding jaglano-bananowy BM Jabłko

#### WTOREK 27.04

Zupa: Barszcz czerwony z jarzynami /9/

Drugie danie: Sznycel drobiowo – wieprzowy /1,3/ z dodatkiem kaszki kukurydzianej BG /3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ puree z dodatkiem oliwy z oliwek BM blanszowany kalafior brokuł mini marchewki

Napój: Lemoniada

Deser: Ciasto drożdżowe z truskawkami /1,3,7/ Ciasto bezglutenowe z truskawkami BG BM /3/

#### ŚRODA 28.04

Zupa: Krem z zielonych warzyw z kleksem kwaśnej śmietany /7,9/ bez śmietany BM /9/

Drugie danie: Roladka z indyka z farszem warzywnym w sosie koperkowo-cytrynowym /7/ sos koperkowo- porowy BM kopytka /1,3/ kasza jaglana BG surówka z wiosenna z rzodkiewką i ogórkiem

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Gruszka/ ciasteczko kukurydziane z czarnuszką /3,11/

#### CZWARTEK 29.04

Zupa: Jarzynowa z zielonym groszkiem brukselką i koperkiem /9/

Drugie danie: Pieczona pałka kurczaka ziemniaki gotowane z masłem /7/ bez masła BM i koperkiem biała kapusta duszona z pomidorami marchewką i śmietaną /7 bez śmietany BM

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Babka marmurkowa /1,3/ Babka bezglutenowa BG /3/

#### PIĄTEK 30.04

Zupa: Krupnik wegetariański z jarzynami i kaszą jaglaną /9/

Drugie danie: Pierogi z białym serem i truskawkami /1,7/ pierogi z owocami BM /1/ kluski ziemniaczane z białym serem i truskawkami BG /7/ sos waniliowy /3,7/ sos owocowy BM tarta marchew z gruszką

Napój: Lemoniada rabarbarowa

Deser: Banan/ trzy wafelki kukurydziane

## ŻYCZYMY SMACZNEGO

### ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- 1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne  
3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe)  
6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne,  
10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne  
12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki