



## MENU OBIADOWE

**OD 12.04 DO 30.04**

### **PONIEDZIAŁEK 12.04**

Zupa: Ogórkowa na wywarze mięsny z ziemniakami i koperkiem /zabielona/ /7,9/  
Drugie danie: Gulasz wieprzowo-wołowy z warzywami /9/ kasza bulgur z natką pietruszki /1/ surówka z buraczków  
Napój: Kompot wieloowocowy  
Deser: Bułeczka maślana z powidłami śliwkowymi /1,3,7/

### **WTOREK 13.04**

Zupa: Krupnik na wywarze mięsny z jarzynami i kaszą pęczak /1,9/  
Drugie danie: Filet z kurczaka w delikatnej panierce /1,3/ ziemniaki gotowane z koperkiem /7/ surówka wiosenna z rzodkiewką i zielonym ogórkiem  
Napój: Herbata Rooibos owocowa  
Deser: Banan / Kisiel wiśniowy

### **ŚRODA 14.04**

Zupa: Barszcz ukraiński na wywarze mięsny z białą fasolką i kapustą /zabielony /7,9/  
Drugie danie: Makaron penne /1/w sosie śmietanowo-serowym /7/ z natką pietruszki suszonymi pomidorami i brokułem blanszowane mini marchewki  
Napój: Kompot wieloowocowy  
Deser: Ciasto z owocami na maślanie /1,3,7/ kalarepka/marchew słupki

### **CZWARTEK 15.04**

Zupa: Kremowa zupa z cukinii i ziemniaków /9/  
Drugie danie: Pulpety drobiowo – wieprzowe /1,3/ w sosie pomidorowym ryż paraboliczny marchewka z groszkiem  
Napój: Lemoniada  
Deser: Szarlotka z cynamonem i kruszonką /1,3/

### **PIĄTEK 16.04**

Zupa: Kalafiorowa z brokułami i ziemniakami /zabielana /7,9/  
Drugie danie: Paluszki z dorsza /1,3,4/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z kiszanej kapusty jabłka marchewki i natki pietruszki  
Napój: Kompot wieloowocowy  
Deser: Jabłko / dwa herbatniki /1,3,7/

### PONIEDZIAŁEK 19.04

Zupa: Wiosenna zupa jarzynowa z kawałkami fileta drobiowego i koperkiem /9/  
Drugie danie: Makaron farfalle /1/z sosem pomidorowo-marchewkowym /9/ze świeżą bazylią i serem mozzarella /7/  
Napój: Lemoniada  
Deser: Gruszka/ Ciasteczko kukurydziane z żurawiną /3/

### WTOREK 20.04

Zupa: Krem porowo-ziemniaczany z natką pietruszki /9/ i grzankami razowymi /1/  
Drugie danie: Połędwiczki z kurczaka w panierce kukurydzianej /1,3/ ryż paraboliczny z masłem kurkumą i warzywami /7/ surówka koperkowa  
Napój: Kompot wieloowocowy  
Deser: Drożdżówka z rabarbarem i kruszonką /1,3,7/

### ŚRODA 21.04

Zupa: Rosół drobiowy z jarzynami makaronem jajecznym i natką pietruszki /1,3,9/  
Drugie danie: Bitki ze schabu w sosie ziołowym kasza jęczmienna z natką pietruszki /1/ surówka z białej kapusty jabłka i ogórka kiszzonego  
Napój: Kompot wieloowocowy  
Deser: Domowa panna cotta z sosem malinowym /7/ ½ jabłka

### CZWARTEK 22.04

Zupa: Kapuśniak z kiszonej i słodkiej kapusty na wywarze mięsny /9/  
Drugie danie: Domowe nuggetsy z kurczaka /1,3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ mizeria z ogórków /7/  
Napój: Lemoniada  
Deser: Kokosanka na kukurydzianym spodzie /3/

### PIĄTEK 23.04

Zupa: Pomidorowa z ryżem jaśminowym śmietanką i natką pietruszki /7,9/  
Drugie danie: Naleśniki /1,3,7/ z serkiem truskawkowym /7/ i sosem z mango  
Napój: Kompot wieloowocowy  
Deser: Wafel z domową czekoladą daktylową /1/Kalarepka do chrupania

### PONIEDZIAŁEK 26.04

Zupa: Koperkowa z ziemniakami śmietanką i kawałkami fileta z kurczaka /7,9/  
Drugie danie: Jarskie leczo /cukinia, marchewka, batat, pomidor, dynia / kasza bulgur /1/ surówka z buraczków z natką pietruszki /1/  
Napój: Napar z lipy maliny i rumianku  
Deser: Koktajl malinowo-bananowy na jogurcie naturalnym /7/Jabłko

### WTOREK 27.04

Zupa: Barszcz czerwony z jarzynami /9/  
Drugie danie: Sznyceł drobiowy – wieprzowy /1,3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ blanszowany kalafior brokuł mini marchewki  
Napój: Lemoniada  
Deser: Ciasto drożdżowe z truskawkami /1,3,7/

### ŚRODA 28.04

Zupa: Krem z zielonych warzyw z kleksem kwaśnej śmietany /7,9/  
Drugie danie: Roladka z indyka z farszem warzywnym w sosie koperkowo-cytrynowym /7/ kopytka /1,3/surówka z wiosenna z rzodkiewką i ogórkiem  
Napój: Kompot wieloowocowy  
Deser: Gruszka/ ciasteczko kukurydziane z czarnuszką /3,11/

### CZWARTEK 29.04

Zupa: Jarzynowa z zielonym groszkiem brukselką i koperkiem /9/  
Drugie danie: Pieczona pałka kurczaka ziemniaki gotowane z masłem /7/ i koperkiem biała kapusta duszona z pomidorami marchewką i śmietaną /7  
Napój: Kompot wieloowocowy  
Deser: Babka marmurkowa /1,3/

### PIĄTEK 30.04

Zupa: Krupnik wegetariański z jarzynami i kaszą jaglaną /9/  
Drugie danie: Pierogi z białym serem i truskawkami /1,7/ sos waniliowy /3,7/ tarta marchew z gruszką  
Napój: Lemoniada rabarbarowa  
Deser: Banan/ trzy wafelki kukurydziane

## ŻYCZYMY SMACZNEGO

### ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

**1** – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne  
**3** – Jaja i produkty pochodne, **4** – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzeszki ziemne (arachidowe)  
**6** – Soja i produkty pochodne, **7** – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty pochodne,  
**10** – Gorczyca i produkty pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne  
**12** – Dwutlenek siarki, **13** – Łubin, **14** – Mięczaki

