



## MENU ŚNIADANIOWE - OD 12.04 DO 30.04

	<b>Śniadanie</b>
<b>Poniedziałek 12.04</b>	Chleb żytni /1/, masło /7/, szynka drobiowa, ser biały ze śmietanką i rzodkiewką /1,7/, ogórek zielony, sałata, szczypiorek  Napar z szałwii z syropem z czarnej porzeczki
<b>Wtorek 13.04</b>	Bułka grahamka, razowa /1/, masło /7/, ser żółty /7/, pasta z wędzonej ryby z białym serem i natką pietruszki /4,7/, ogórek zielony, pomidor  Napar malina z rumiankiem
<b>Środa 14.04</b>	Chleb żytni /1/, masło /7/, pieczony filet z kurczaka, ser żółty/7/, ogórek zielony, rzodkiewka Budyń śmietankowy /7/ z sosem wiśniowym  Herbata owoce leśne
<b>Czwartek 15.04</b>	Chleb żytni /1/, masło /7/, pasta hummus /11/, konfitura z czarnej porzeczki, ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek  Kakao na mleku /7/
<b>Piątek 16.04</b>	Chleb żytni /1/, masło /7/, jajko gotowane /3/, serek waniliowy /7/,ogórek zielony, rzodkiewka, sałata  Herbata roiboos z cytryną
<b>Poniedziałek 19.04</b>	Chleb żytni /1/, masło /7/, kiełbaska krakowska sucha, ser żółty /1,7/ pomidor , ogórek kiszony, ogórek zielony  Napar malina z mięta
<b>Wtorek 20.04</b>	Bułka grahamka, razowa /1/, masło /7/ pasta jajeczna ze szczypiorkiem /3/, miód, ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek  Herbata rooibos

<b>Środa</b> <b>21.04</b>	Chleb żytni /1/, masło /7/, pasta twarogowo warzywna z ogórkiem zielonym /7/,szynka drobiowa, pomidor, szczypiorek  Płatki orkiszowe z siemieniem lnianym na mleku /1,7/ z sosem wiśniowym  Napar z mięty i melisy
<b>Czwartek</b> <b>22.04</b>	Chleb żytni /1/, masło /7/, pasztet drobiowo -warzywny /3/, twaróg półtłusty w plastrach /7/,sałata, ogórek zielony, szczypiorek  Napar malina z rumiankiem
<b>Piątek</b> <b>23.04</b>	Chleb żytni /1/, masło /7/, jajecznica ze szczypiorkiem /3/, pasta z tuńczyka z ogórkiem kiszonym i natką pietruszki/4/, ogórek zielony, rzodkiewka  Napar mięta z melisą
<b>Poniedziałek</b> <b>26.04</b>	Chleb żytni /1/, masło /7/, kiełbaska drobiowa, ser żółty, /1,7/ sałata, rzodkiewka, szczypiorek  Herbata rooibos cytrynowa
<b>Wtorek</b> <b>27.04</b>	Bułka grahamka, razowa /1/, masło /7/ pieczony filec z kurczaka, twarożek waniliowy /7/ ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek  Kakao na mleku /7/
<b>Środa</b> <b>28.04</b>	Chleb żytni /1/, masło /7/, szynka drobiowa, pasta hummus /11/, pomidor, ogórek zielony, szczypiorek , Płatki kukurydziane na mleku /7/  Napar lipa z maliną
<b>Czwartek</b> <b>29.04</b>	Chleb żytni /1/, masło /7/, ser biały z natką pietruszki rzodkiewką i olejem lnianym /7/ kiełbasa krakowska sucha, sałata, ogórek zielony  Herbatka owocowa
<b>Piątek</b> <b>30.04</b>	Chleb żytni /1/, masło /7/, jajko gotowane /3/, pasta z wędzonej ryby z koperkiem i pomidorami /4/, ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek  Herbatka roiboos

**ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSILKACH:**

- 1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne  
3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe)  
6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne  
12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki