



MENU OBIADOWE PRZEDSZKOLE

OD 04.05 DO 21.05

dieta bezglutenowa BG, dieta bez mleka krowiego BM

WTOREK 04.05

Zupa: Botwinka z ziemniakami zabelona /7,9/ niezabelona /9/ BM
Drugie danie: Makaron spaghetti z pszenicy durum /1/ makaron bezglutenowy BG z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym /marchewka, kalarepka - słupki/
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Banan / Trzy herbatniki maślane /1,3,7/ Ciasteczko bezglutenowe /3/ BG BM

ŚRODA 05.05

Zupa: Krem z ziemniaków dyni i marchewki z kleksem kwaśnej śmietanki /7,9/ bez śmietanki /9/BM
Drugie danie: Kotlet schabowy w delikatnej panierce /1,3/ w panierce kukurydzianej /3/ BG pieczone ziemniaczki /7/ mizeria z ogórków /7/ sałatka z ogórków z oliwą z oliwek BM
Napój: Lemoniada
Deser: Drożdżówka z rabarborem i kruszonką /1,3,7/ Ciasto owocowe bezglutenowe z rabarborem /3/BM BG

CZWARTEK 06.05

Zupa: Delikatna zupa grochowa /9/
Drugie danie: Pierogi leniwe /1,3,7/ Kluski ziemniaczane z serem /3,7/ BG pierogi z owocami /1/ BM z musem truskawkowo-bananowym surówka z marchewki i ananasa
Napój: Lemoniada
Deser: Crumble owocowe pod kruszonką /1/ Owoce pod bezglutenową kruszonką BG/Jabłko

PIĄTEK 07.05

Zupa: Pomidorowa z makaronem zabelona /1,7,9/ z makaronem bezglutenowym /7,9/ BG niezabelona /1,9/BM
Drugie danie: Morszczuk w panierce /1,3,4/ w panierce kukurydzianej/3,4/ BG puree ziemniaczane z koperkiem /7/ puree z dodatkiem oliwy z oliwek BM surówka z kiszonej kapusty jabłko marchewki i natki pietruszki
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Brownie z malinami /1,3,7/ Brownie bezglutenowe /3/ BG BM

PONIEDZIAŁEK 10.05

Zupa: Krem z białych warzyw z natką pietruszki i grzankami razowymi /1,9/ bez grzanek BG /9/
Drugie danie: Gulasz drobiowy słodko -kwaśny z marchewką ananasem i papryką surówka koperkowa kasza bulgur /1/ ryż BG surówka koperkowa
Napój: Lemoniada
Deser: Gruszka/ Ciasteczko kukurydziane ze słonecznikiem /3/

WTOREK 11.05

Zupa: Rosół drobiowy z jarzynami i makaronem jajecznym /1,3,9/ z makaronem bezglutenowym /9/ BG

Drugie danie: Nuggetsy z kurczaka /1,3/ panierka kukurydziana /3/ BG ziemniaczki gotowane z koperkiem surówka z białej kapusty marchewki i kukurydzy

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Bułeczka cynamonowa /1,3,7/ Ciasto bezglutenowe z owocami i cynamonem /3/ BG BM

ŚRODA 12.05

Zupa: Ogórkowa z ziemniakami koperkiem i kawałkami mięsa zabelona /7,9/ niezabelona /9/ BM

Drugie danie: Kolorowy makaron /1/ makaron bezglutenowy BG w sosie szpinakowo-brokułowym ze śmietanką serem mozzarella i suszonymi pomidorami /7/ w sosie pomidorowym z cukinią marchewką i kolorową papryką BM blanszowany kalafior mini marchewki

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Banan/ trzy wafelki kukurydziane

CZWARTEK 13.05

Zupa: Krupnik z jarzynami i kaszą pęczak /1,9/ z kaszą jaglaną /9/ BG

Drugie danie: Domowy kotlecik mielony /1,3/ z dodatkiem kaszki kukurydzianej /3/ BG puree ziemniaczane z koperkiem /7/ puree z dodatkiem oliwy z oliwek BM młoda kapusta duszona z pomidorem marchewką natką pietruszki i śmietaną /7/ bez śmietany BM

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Ciasto owocowe na maślanie /1,3,7/ Ciasto owocowe bezglutenowe /3/ BM BG

PIĄTEK 14.05

Zupa: Szczawiowa z jajkiem i śmietaną /3,7,9/ bez śmietany /3,9/ BM

Drugie danie: Naleśniki /1,3,7/ naleśniki bezglutenowe /3,7/ BG naleśniki na napoju ryżowym /1,3/ BM z serkiem bananowym /7/ z musem pieczonego jabłka BM mus truskawkowo-malinowy

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Koktajl z owoców leśnych na jogurcie naturalnym /7/ Pudding jaglany z owocami leśnymi BM /Jabłko

PONIEDZIAŁEK 17.05

Zupa: Kalafiorowa z brokułem zabelona /7,9/ niezabelona /9/ BM

Drugie danie: Kolorowa potrawka warzywna /cukinia, marchewka, dynia, papryka/ z mięsem drobiowym mielonym ryż paraboliczny z masłem i natką pietruszki /7/ bez masła BM ogórek kiszony w słupkach

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Domowa panna cotta z sosem malinowym /7/ Pudding bananowo-malinowy z płatkami jaglanymi BM ½ Banana

WTOREK 18.05

Zupa: Neapolitańska z makaronem penne i natką pietruszki /1,3,7,9/ z makaronem bezglutenowym /3,7,9/ BG Zupa jarzynowa z makaronem penne /1,9/

Drugie danie: Kotlet de volaille z masłem i natką pietruszki /1,3,7/ Kotlet w panierce kukurydzianej /3,7/ BG bez masła /1,3/ BM puree ziemniaczane z koperkiem /7/ puree z dodatkiem oliwy z oliwek BM surówka wiosenna z ogórkiem zielonym i rzodkiewką

Napój: Lemoniada

Deser: Ciasto z wiśniami i bezą /1,3,7/ Ciasto bezglutenowe z wiśniami BG BM /3/

ŚRODA 19.05

Zupa: Kapuśniak z młodej kapusty z koperkiem i filetem z kurczakiem /9/
Drugie danie: Pierogi z białym serem /1,7/ kluski ziemniaczane z owocem /3/ BG pierogi z owocami /1/ BM sos śmietanowo- truskawkowy /7/ sos truskawkowy BM tarta marchew z jogurtem /7/ tarta marchew BM
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Mus z banana mango i brzoskwini/ Gruszka

CZWARTEK 20.05

Zupa: Pomidorowa z ryżem jaśminowym i natką pietruszki /9/
Drugie danie: Pieczeń wieprzowa w sosie ziołowym pyzy drożdżowe /1,3,7/ kasza gryczana niepalona BM BG surówka z buraczków z cebulką i natką pietruszki
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Babka cytrynowa /1,3/ Babka cytrynowa bezglutenowa /3/ BG /3/

PIĄTEK 21.05

Zupa: Jarzynowa z zielonym groszkiem młoda kapusta i koperkiem /9/
Drugie danie: Paluszki rybne /1,3,4/ z dodatkiem kaszki kukurydzianej /3,4/ BG gotowane ziemniaczki baby z koperkiem surówka z kiszonej kapusty marchewki jabłka i natki pietruszki /1,3,4,7/
Napój: Lemoniada rabarbarowa
Deser: Jabłko / kruche ciastko z pestkami dyni /1,3,7/ Ciastko kukurydziane z pestkami dyni/3/ BG BM

ŻYCZYMY SMACZNEGO

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne
3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe)
6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne,
10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne
12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki