



## MENU OBIADOWE PRZEDSZKOLE

**OD 04.05 DO 31.05**

### **WTOREK 04.05**

Zupa: Botwinka z ziemniakami zabelona /7,9/  
Drugie danie: Makaron spaghetti z pszenicy durum /1/ z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym  
/marchewka, kalarepka - słupki/  
Napój: Kompot wieloowocowy  
Deser: Banan / Trzy herbatniki maślane /1,3,7/

### **ŚRODA 05.05**

Zupa: Krem z ziemniaków dyni i marchewki z kleksem kwaśnej śmietanki /7,9/  
Drugie danie: Kotlet schabowy w delikatnej panierce /1,3/ pieczone ziemniaczki /7/ mizeria z  
ogórków /7/  
Napój: Lemoniada  
Deser: Drożdżówka z rabarbarem i kruszonką /1,3,7/

### **CZWARTEK 06.05**

Zupa: Delikatna zupa grochowa /9/  
Drugie danie: Pierogi leniwe /1,3,7/ z musem truskawkowo-bananowym surówka z marchewki i  
ananasa  
Napój: Lemoniada  
Deser: Crumble owocowe pod kruszonką /1/ Jabłko

### **PIĄTEK 07.05**

Zupa: Pomidorowa z makaronem zabelona /1,7,9/  
Drugie danie: Morszczuk /mielony/ w panierce /1,3,4/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z  
kiszzonej kapusty jabłka marchewki i natki pietruszki  
Napój: Kompot wieloowocowy  
Deser: Brownie z malinami /1,3,7/

### **PONIEDZIAŁEK 10.05**

Zupa: Krem z białych warzyw z natką pietruszki i grzankami razowymi /1,9/  
Drugie danie: Gulasz drobiowy słodko -kwaśny z marchewką ananasem i papryką surówka koperkowa  
kasza bulgur /1/ surówka koperkowa  
Napój: Lemoniada  
Deser: Gruszka/ Ciasteczko kukurydziane ze słonecznikiem /3/

### WTOREK 11.05

Zupa: Rosół drobiowy z jarzynami i makaronem jajecznym /1,3,9/  
Drugie danie: Nuggetsy z kurczaka /1,3/ ziemniaczki gotowane z koperkiem surówka z białej kapusty marchewki i kukurydzy  
Napój: Kompot wieloowocowy  
Deser: Bułeczka cynamonowa /1,3,7/

### ŚRODA 12.05

Zupa: Ogórkowa z ziemniakami koperkiem i kawałkami mięsa zabelona /7,9/  
Drugie danie: Kolorowy makaron /1/w sosie szpinakowo-brokułowym ze śmietanką serem mozzarella i suszonymi pomidorami /7/ blanszowany kalafior mini marchewki  
Napój: Kompot wieloowocowy  
Deser: Banan/ trzy wafelki kukurydziane

### CZWARTEK 13.05

Zupa: Krupnik z jarzynami i kaszą pęczak /1,9/  
Drugie danie: Domowy kotlecik mielony /1,3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ młoda kapusta duszona z pomidorem marchewką natką pietruszki i śmietaną /7/  
Napój: Kompot wieloowocowy  
Deser: Ciasto owocowe na maślanie /1,3,7/

### PIĄTEK 14.05

Zupa: Szczawiowa z jajkiem i śmietaną /3,7,9/  
Drugie danie: Naleśniki /1,3,7/ z serkiem bananowym /7/ mus truskawkowo-malinowy  
Napój: Kompot wieloowocowy  
Deser: Koktajl z owoców leśnych na jogurcie naturalnym /7/Jabłko

### PONIEDZIAŁEK 17.05

Zupa: Kalafiorowa z brokułem zabelona /7,9/  
Drugie danie: Kolorowa potrawka warzywna /cukinia, marchewka, dynia, papryka/ z mięsem drobiowym mielonym ryż paraboliczny z masłem i natką pietruszki /7/ogórek kiszony w słupkach  
Napój: Kompot wieloowocowy  
Deser: Domowa panna cotta z sosem malinowym /7/ 1/2 banana

### WTOREK 18.05

Zupa: Neapolitańska z makaronem penne i natką pietruszki /1,3,7,9/  
Drugie danie: Kotlet de volaille z masłem i natką pietruszki /1,3,7/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka wiosenna z ogórkiem zielonym i rzodkiewką  
Napój: Lemoniada  
Deser: Ciasto z wiśniami i bezą /1,3,7/

### ŚRODA 19.05

Zupa: Kapuśniak z młodej kapusty z koperkiem i filetem z kurczakiem /9/  
Drugie danie: Pierogi z białym serem /1,7/ sos śmietanowo- truskawkowy /7/ tarta marchew z jogurtem /7/  
Napój: Kompot wieloowocowy  
Deser: Mus z banana mango i brzoskwini /Gruszka

### CZWARTEK 20.05

Zupa: Pomidorowa z ryżem jaśminowym śmietanką i natką pietruszki /7,9/  
Drugie danie: Pieczeń wieprzowa w sosie ziołowym pyzy drożdżowe /1,3,7/ surówka z buraczków z  
cebulką i natką pietruszki  
Napój: Kompot wieloowocowy  
Deser: Babka cytrynowa /1,3/

### PIĄTEK 21.05

Zupa: Jarzynowa z zielonym groszkiem młodą kapustą i koperkiem /9/  
Drugie danie: Paluszki rybne /1,3,4/ gotowane ziemniaczki baby z koperkiem surówka z kiszonej  
kapusty marchewki jabłka i natki pietruszki /1,3,4,7/  
Napój: Lemoniada rabarbarowa  
Deser: Jabłko / krusze ciastko z pestkami dyni /1,3,7/

## ŻYCZYMY SMACZNEGO

### ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

**1** – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne  
**3** – Jaja i produkty pochodne, **4** – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzeszki ziemne (arachidowe)  
**6** – Soja i produkty pochodne, **7** – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty pochodne,  
**10** – Gorczyca i produkty pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne  
**12** – Dwutlenek siarki, **13** – Łubin, **14** – Mięczaki

