



## MENU ŚNIADANIOWE 04.05-21.05

	<b>ŚNIADANIE</b>
<b>Wtorek</b>  <b>4.05</b>	Bułka grahamka, razowa /1/, masło /7/ , szynka drobiowa, ser żółty /7/, sałata, rzodkiewka, ogórek zielony, szczypiorek  Napar z rumianku
<b>Środa</b>  <b>5.05</b>	Chleb żytni /1/, masło /7/ pasta jajeczna ze szczypiorkiem /3/ polędwica sopočka, sałata, ogórek zielony, rzodkiewka , Kaszka manna /1/ na mleku /7/ z kokosem i daktylami  Herbata owoce leśne
<b>Czwartek</b>  <b>6.05</b>	Chleb żytni /1/, masło /7/ , kiełbaska drobiowa parzona, twarożek z rzodkiewką szczypiorkiem i olejem lnianym /7/ ogórek zielony, sałata, pomidor  Kakao na mleku /7/
<b>Piątek</b>  <b>7.05</b>	Chleb żytni /1/, masło /7/ , jajko gotowane /3/, pasta hummus pomidorowa /11/, ogórek zielony, sałata, szczypiorek  Herbata rooibos
<b>Poniedziałek</b>  <b>10.05</b>	Chleb żytni /1/, masło /7/ kiełbaska krakowska, twaróg biały półtłusty w plastrach /7/ pomidor, szczypiorek, ogórek zielony  Napar malina z melisą
<b>Wtorek</b>  <b>11.05</b>	Bułka grahamka, pszenna /1/, masło /7/ , pasta rybna z kiszonym ogórkiem /4/, miód , rzodkiewka, szczypiorek, ogórek zielony  Kawa inka z mlekiem /1,7/
<b>Środa</b>  <b>12.05</b>	Chleb żytni /1/, masło /7/ pasztet drobiowo- warzywny, /1,7/ ser żółty, ogórek zielony, szczypiorek, pomidor, Płatki kukurydziane gotowana na mleku /7/  Napar mięta z cytryną

<b>Czwartek</b> <b>13.05</b>	Chleb żytni /1/, masło /7/ filet drobiowy pieczony, ser mozzarella w plastrach /7/ , sałata, ogórek zielony, szczypiorek  Napar malina z koprem włoskim
<b>Piątek</b> <b>14.05</b>	Chleb żytni /1/, masło /7/ jajecznica ze szczypiorkiem /3/ konfitura z czarnej porzeczki, pomidor, ogórek zielony,  Kakao na mleku /1,7/
<b>Poniedziałek</b> <b>17.05</b>	Chleb żytni /1/, masło /7/ polędwica drobiowa, ser biały ze śmietaną i szczypiorkiem /7/, ogórek zielony, rzodkiewka  Napar malina z miętą
<b>Wtorek</b> <b>18.05</b>	Bułka grahamka, razowa /1/ masło /7/, serek waniliowy, jajko gotowane /3/, rzodkiewka, ogórek zielony, szczypiorek  Kakao na mleku /7/
<b>Środa</b> <b>19.05</b>	Chleb żytni /1/, masło /7/ kiełbaska parzona, pasta hummus /11/, sałata, ogórek zielony, rzodkiewka, Kaszka orkiszowa /1/ gotowana na mleku /7/ z musem malinowym  Napar melisa z cytryną
<b>Czwartek</b> <b>20.05</b>	Chleb żytni /1/, masło /7/, pieczony filet drobiowy, miód, szczypiorek, ogórek zielony, rzodkiewka  Herbata owoce leśne
<b>Piątek</b> <b>21.05</b>	Chleb żytni /1/, masło /7/ , ser żółty /7/, pasta z tuńczyka z jajkiem i szczypiorkiem /3,4/, sałata, ogórek zielony, rzodkiewka  Herbata rooibos

### **ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSILKACH:**

- 1** – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne  
**3** – Jaja i produkty pochodne, **4** – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzeszki ziemne (arachidowe)  
**6** – Soja i produkty pochodne, **7** – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty pochodne, **10** –  
Gorzycza i produkty pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne  
**12** – Dwutlenek siarki, **13** – Łubin, **14** – Mięczaki