

Menu

BEZMLECZNE

Poniedziałek 08.12

Śniadanie: Herbata ziołowa, pieczywo mieszane /1/, masło roślinne, polędwica sopocka /6,9/, papryka, owsianka z rodzynkami i morelami

Zupa: Pomidorowa z makaronem /1,9/

Obiad: Filet z kurczaka gotowany, sos cytrynowy, ryż, groszek z marchewką, woda

Deser: Galaretka owocowa, jabłko

Podwieczorek: Kanapka z pieczonym kurczakiem, sałatą i ogórkiem kanapkowym /1/

Wtorek 09.12

Śniadanie: Herbata, pieczywo mieszane /1/, masło roślinne, ser żółty roślinny, kiełbaska krakowska /6,9/, szpinak, pomidor

Zupa: Ogórkowa /9/

Obiad: Sos Boloński, ziemniaki, surówka z modrej kapusty, kompot

Deser: Koktajl malinowo bananowy, wafle ryżowe, mandarynka

Podwieczorek: Ciasto domowe /1,3/, mandarynka

Środa 10.12

Śniadanie: Herbata owocowa, pieczywo mieszane /1/, masło roślinne, jajecznica /3/, szynka z indyka /6,9/, ogórek, płatki kukurydziane z mlekiem migdałowym

Zupa: Krem ziemniaczano – dyniowy z koperkiem i prażoną cebulką /9/

Obiad: Domowy gulasz drobiowy z warzywami, kuskus/1/, mix warzyw gotowanych, woda

Deser: Budyń mleczny, banan

Podwieczorek: Tost z szynką /1/

Czwartek 11.12

Śniadanie: Kawa zbożowa, pieczywo mieszane /1/, masło roślinne, hummus, plastry pieczonego indyka, rzodkiewka, pomidor

Zupa: Rosół z makaronem /1,9/

Obiad: Naleśniki bezglutenowe z serkiem waniliowym i sałatką owocową, kompot

Deser: Ślimak z farszem warzywnym z ciasta francuskiego /1,9/, jabłko

Podwieczorek: Jogurt pitny kokosowy owocowy, paluszki grissini /1/

Piątek 12.12

Śniadanie: herbata miętowa, pieczywo mieszane /1/, masło roślinne, sałatka ryżowa z kukurydzą i ogórkiem, papryka, pancakes z jogurtem roślinnym

Zupa: Kalafiorowa zabieleną z warzywami /9/

Obiad: Makaron penne z pomidorami, cukinią i łososiem pieczonym /1,4/, woda

Deser: Ciastko owsiane, sos brzoskwiniowy, melon

Podwieczorek: Rogalik wegański, dżem owocowy niskosłodzony

