

Menu

Poniedziałek 08.12

Śniadanie: Herbata ziołowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, polędwica sopocka /6,9/, papryka, owsianka z rodzynkami i morelami /7/

Zupa: Pomidorowa z makaronem /1,9/

Obiad: Filet z kurczaka gotowany, sos cytrynowy /1,7/, ryż, groszek z marchewką, woda

Deser: Galaretka owocowa, jabłko

Podwieczorek: Kanapka z pieczonym kurczakiem, sałatą i ogórkiem kanapkowym /1/

Wtorek 09.12

Śniadanie: Herbata, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, ser biały w plastrach ziołowy /7/, kielbaska krakowska /6,9/, szpinak, pomidor

Zupa: Ogórkowa /9/

Obiad: Sos Boloński /1/, domowe pyzy /1,3,7/, surówka z modrej kapusty, kompot

Deser: Koktajl malinowo bananowy, ciasteczka kruche /1,3,7/, mandarynka

Podwieczorek: Ciasto domowe /1,3/, mandarynka

Środa 10.12

Śniadanie: Herbata owocowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, jajecznica /3/, ogórek, płatki kukurydziane z mlekiem /7/

Zupa: Krem ziemniaczano – dyniowy z koperkiem i prażoną cebulką /9/

Obiad: Domowy gulasz drobiowy z warzywami, kuskus/1/, mix warzyw gotowanych, woda

Deser: Budyń mleczny /7/, banan

Podwieczorek: Tost z szynki i serem /1,7/

Czwartek 11.12

Śniadanie: Kawa zbożowa /7/, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, ser grani /7/, plastry pieczonego indyka, rzodkiewka, pomidor

Zupa: Rosół z makaronem /1,9/

Obiad: Naleśniki z serem waniliowym i sałatką owocową /1,3,7/, kompot

Deser: Ślimak z farszem warzywnym z ciasta francuskiego /1,9/, jabłko

Podwieczorek: Jogurt pitny owocowy, paluszki grissini /1,7/

Piątek 12.12

Śniadanie: herbata miętowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, ser cheddar /7/, papryka, orkiszowe pancakes z jogurtem naturalnym /1,3,7/

Zupa: Kalafiorowa zabelana z warzywami /9/

Obiad: Makaron penne z pomidorami, cukinią i łososiem pieczonym/1,4,7/, woda

Deser: Gofry /1,3,7/, sos brzoskwiniowy, melon

Podwieczorek: Chałka z kruszonką, dżem owocowy niskosłodzony /1,3,7/

