

PRZEDSZKOLE 197

Smaczna Kraina menu bezglutenowe tydzień 50 od 08.12.2025 do 12.12.2025

Poniedziałek 08.12

Śniadanie: Herbata ziołowa, pieczywo bezglutenowe, masło /7/, masło roślinne, polędwica sopocka /6,9/, papryka, owsianka z rodzynkami i morelami /7/

Zupa: Pomidorowa z makaronem bezglutenowym /9/

Obiad: Filet z kurczaka gotowany, sos cytrynowy, ryż, groszek z marchewką

Deser: Galaretka owocowa, jabłko

Podwieczorek: Kanapka bezglutenowa z pieczonym kurczakiem, sałatą i ogórkiem kanapkowym /7/

Wtorek 09.12

Śniadanie: Herbata, pieczywo bezglutenowe, masło /7/, masło roślinne, ser biały w plastrach ziołowy /7/, kielbaska krakowska /6,9/, szpinak, pomidor

Zupa: Ogórkowa /9/

Obiad: Sos Boloński, ziemniaki, surówka z modrej kapusty

Deser: Koktajl malinowo bananowy, wafle ryżowe, mandarynka

Podwieczorek: Ciastko z mąki z ciecierzycy, mandarynka

Środa 10.12

Śniadanie: Herbata owocowa, pieczywo bezglutenowe, masło /7/, masło roślinne, jajecznica /3/, szynka z indyka /6,9/, ogórek, płatki kukurydziane z mlekiem /7/

Zupa: Krem ziemniaczano – dyniowy z koperkiem i prażoną cebulką /9/

Obiad: Domowy gulasz drobiowy z warzywami, ziemniaki, mix warzyw gotowanych

Deser: Budyń mleczny /7/, banan

Podwieczorek: Tost bezglutenowy z szynką i serem /7/

Czwartek 11.12

Śniadanie: Kawa zbożowa /7/, pieczywo bezglutenowe, masło /7/, masło roślinne, ser grani /7/, plastry pieczonego indyka, rzodkiewka, pomidor

Zupa: Rosół z makaronem bezglutenowym /9/

Obiad: Naleśniki bezglutenowe z serkiem waniliowym i sałatka owocowa

Deser: Bruschetta z farszem warzywnym /9/, jabłko

Podwieczorek: Jogurt pitny owocowy

Piątek 12.12

Śniadanie: herbata miętowa, pieczywo bezglutenowe, masło /7/, masło roślinne, ser cheddar /7/, papryka, pancakes z jogurtem roślinnym

Zupa: Kalafiorowa zabieleną z warzywami /9/

Obiad: Makaron penne bezglutenowy z pomidorami, cukinią i łososiem pieczonym /4/

Deser: Ciastko owsiane, sos brzoskwiniowy, melon

Podwieczorek: Rogalik bezglutenowy, dżem owocowy niskosłodzony