

PRZEDSZKOLE 197

Smaczna Kraina menu **bezglutenowe** tydzień 6 od 02.02.2026 do 06.02.2026

Poniedziałek 02.02

Śniadanie: Herbata ziołowa, pieczywo bezglutenowe, masło /7/, masło roślinne, polędwica sopocka /6,9/, papryka, owsianka z rodzynkami i morelami /7/

Zupa: Pomidorowa z makaronem bezglutenowym /9/

Obiad: Filet z kurczaka gotowany, sos cytrynowy, ryż, groszek z marchewką

Deser: Galaretką owocową, jabłko

Podwieczorek: Kanapka bezglutenowa z szynką drobiową, sałatą i ogórkiem /6,9/

Wtorek 03.02

Śniadanie: Herbata, pieczywo bezglutenowe, masło /7/, masło roślinne, jajecznicza /3/, kiełbaska krakowska /6,9/, szpinak, pomidor

Zupa: Ogórkowa /9/

Obiad: Gulasz drobiowy /9/ziemniaki, duszona biała kapusta

Deser: Jogurt owocowy /7/, mandarynka

Podwieczorek: Smoothie jabłkowe ze szpinakiem i bananem, wafle ryżowe

Środa 04.02

Śniadanie: Herbata owocowa, pieczywo bezglutenowe, masło /7/, masło roślinne, szynka z indyka /6,9/, ogórek, płatki kukurydziane z mlekiem /7/

Zupa: Krem z białych warzyw /9/

Obiad: Ziemniaki, sos myśliwski, buraczki

Deser: Ciasteczko bezglutenowe z owocami /3/, banan

Podwieczorek: Tost bezglutenowy z szynką i serem /6,7,9/

Czwartek 05.02

Śniadanie: Kawa zbożowa /7/, pieczywo bezglutenowe, masło /7/, masło roślinne, ser salami /7/, sałatka ryżowa z kukurydzą i ogórkiem, rzepa, pomidor

Zupa: Rosół z makaronem bezglutenowe /9/

Obiad: Naleśniki bezglutenowe z serkiem waniliowym i sałatką owocową

Deser: Jaglanka na mleku /7/, maliny w syropie, jabłko

Podwieczorek: Jogurt pitny owocowy /7/

Piątek 06.02

Śniadanie: herbata miętowa, pieczywo bezglutenowe, masło /7/, masło roślinne, plastry pieczonego indyka, sałata, pancakes z mąki z ciecierzycy z jogurtem roślinnym

Zupa: Krem kalafiorowy z prażonym ryżem /9/

Obiad: Dorsz pieczony /4/, ryż z warzywami, surówka z kiszoną kapustą

Deser: Rogalik bezglutenowy /3/, melon

Podwieczorek: Placuszki bezglutenowe, dżem owocowy niskosłodzony