

Menu

BEZMLECZNE

Poniedziałek 02.02

Śniadanie: Herbata ziołowa, pieczywo mieszane /1/, masło roślinne, polędwica sopocka /6,9/, papryka, owsianka z rodzynkami i morelami

Zupa: Pomidorowa z makaronem /1,9/

Obiad: Filet z kurczaka gotowany, sos cytrynowy /1/, ryż, groszek z marchewką, woda

Deser: Galaretki owocowa, jabłko

Podwieczorek: Kanapka z szynką drobiowa, sałatą i ogórkiem /1,6,9/

Wtorek 03.02

Śniadanie: Herbata, pieczywo mieszane /1/, masło roślinne, jajecznica /3/, kiełbaska krakowska /6,9/, szpinak, pomidor

Zupa: Ogórkowa /9/

Obiad: Gulasz drobiowy /1,9/, ziemniaki, duszona biała kapusta, kompot

Deser: Jogurt owocowy roślinny, mandarynka

Podwieczorek: Smoothie jabłkowe ze szpinakiem i bananem, wafle ryżowe

Środa 04.02

Śniadanie: Herbata owocowa, pieczywo mieszane /1/, masło roślinne, szynka z indyka /6,9/, ogórek, płatki kukurydziane z mlekiem owsianym

Zupa: Krem z białych warzyw z grzankami /1,9/

Obiad: Ziemniaki, sos myśliwski, buraczki, woda

Deser: Ciasteczka biszkoptowe z owocami /1,3/, banan

Podwieczorek: Tost z szynką /1,6,9/

Czwartek 05.02

Śniadanie: Kawa zbożowa, pieczywo mieszane /1/, masło roślinne, szynka z kotła /6,9/, sałatka ryżowa z kukurydzą i ogórkiem, rzepa, pomidor

Zupa: Rosół z makaronem /1,9/

Obiad: Naleśniki bezglutenowe z serem waniliowym i sałatką owocową, kompot

Deser: Jaglanka, maliny w syropie, jabłko

Podwieczorek: Jogurt bezmleczny pitny owocowy, paluszki grissini /1/

Piątek 06.02

Śniadanie: herbata miętowa, pieczywo mieszane /1/, masło roślinne, plastry pieczonego indyka, sałata, pancakes z maki z ciecierzycy jogurtem roślinnym

Zupa: Krem kalafiorowy z prażonym ryżem /9/

Obiad: Dorsz panierowany /1,4/, kasza bulgur z warzywami /1/, surówka z kiszoną kapustą, woda

Deser: Bułka bezmleczna z kruszonką /1/, melon

Podwieczorek: Placuszki bezmleczne, dżem owocowy niskosłodzony

