

Menu

Poniedziałek 02.02

Śniadanie: Herbata ziołowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, polędwica sopocka /6,9/, papryka, owsianka z rodzynkami i morelami /7/

Zupa: Pomidorowa z makaronem /1,9/

Obiad: Filet z kurczaka gotowany, sos cytrynowy /1,7/, ryż, groszek z marchewką, woda

Deser: Galaretką owocowa, jabłko

Podwieczorek: Kanapka z szynką drobiowa, sałatą i ogórkiem /1,6,9/

Wtorek 03.02

Śniadanie: Herbata, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, jajecznica /3/, kiełbaska krakowska /6,9/, szpinak, pomidor

Zupa: Ogórkowa /9/

Obiad: Gulasz drobiowy /1,9/, ziemniaki, duszona biała kapusta, kompot

Deser: Jogurt owocowy /7/, mandarynka

Podwieczorek: Smoothie jabłkowe ze szpinakiem i bananem, wafle ryżowe

Środa 04.02

Śniadanie: Herbata owocowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, szynka z indyka /6,9/, ogórek, płatki kukurydziane z mlekiem /7/

Zupa: Krem z białych warzyw z grzankami /1,9/

Obiad: Poznańskie pyzy /1,3,7/, sos myśliwski, buraczki, woda

Deser: Ciasteczka biszkoptowe z owocami /1,3/, banan

Podwieczorek: Tost z szynką i serem /1,6,7,9/

Czwartek 05.02

Śniadanie: Kawa zbożowa /7/, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, ser salami /7/, sałatka ryżowa z kukurydzą i ogórkiem, rzepa, pomidor

Zupa: Rosół z makaronem /1,9/

Obiad: Naleśniki z jogurtem naturalnym i sałatką owocową /1,3,7/, kompot

Deser: Jaglanka na mleku /7/, maliny w syropie, jabłko

Podwieczorek: Jogurt pitny owocowy, paluszki grissini /1,7/

Piątek 06.02

Śniadanie: herbata miętowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, plastry pieczonego indyka, sałata, orkiszowe pancakes z jogurtem naturalnym /1,3,7/

Zupa: Krem kalafiorowy z prażonym ryżem /9/

Obiad: Dorsz panierowany /1,4/, kasza bulgur z warzywami /1/, surówka z kiszoną kapustą, woda

Deser: Chałka z kruszonką /1,3,7/, melon

Podwieczorek: Gofry /1,3,7/, dżem owocowy niskosłodzony

