

PRZEDSZKOLE 197

Smaczna Kraina menu **bezglutenowe tydzień 12 od 16.03.2026 do 20.03.2026**

Poniedziałek 16.03

Śniadanie: Herbata, pieczywo bezglutenowe, masło /7/, masło roślinne, domowa szynka z indyka /6,9/, ser grani z ziołami /7/, ogórek, płatki kukurydziane z mlekiem /7/

Zupa: Krupnik jaglany /9/

Obiad: Devolay drobiowy w panierce kukurydzianej, ziemniaki tłuczone, tarta marchewka

Deser: Sernik na zimno waniliowy /7/, melon

Podwieczorek: Kanapka bezglutenowa z serem twarogowym i kiełkami /7/

Wtorek 17.03

Śniadanie: Herbata owocowa, pieczywo bezglutenowe, masło /7/, masło roślinne, domowy schab pieczony /6,9/, pasta jajeczna /3/, sałata, marchewka

Zupa: Krem z białych warzyw /9/

Obiad: Mielony w sosie koperkowym, kasza gryczana, buraczki

Deser: Koktajl bananowo -malinowy /7/, wafle ryżowe, mandarynka

Podwieczorek: Bułka bezmleczna /1/, banan

Środa 18.03

Śniadanie: Herbata ziołowa, pieczywo bezglutenowe, masło /7/, masło roślinne, szynka gotowana /6,9/, pomidor, paryżanka na mleku /7/

Zupa: Barszcz z warzywami zabieleny /9/

Obiad: Makaron bezglutenowy z sosem pomidorowym i warzywami

Deser: Domowe ciasteczka „oreo”, banan

Podwieczorek: Kanapka bezglutenowa z szynką i papryką /6,7,9/

Czwartek 19.03

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem /7/, pieczywo bezglutenowe, masło /7/, masło roślinne, ser żółty /7/, sałatka warzywna z kaszą jaglana, sałata, ogórek

Zupa: Krem pomidorowy /9/

Obiad: Klusieczki ziemniaczane z sosem waniliowym, sałatka owocowa

Deser: Kaszka jaglana /7/, jabłko

Podwieczorek: Koktajl owocowy /7/, pałeczki kukurydziane

Piątek 20.03

Śniadanie: Herbata ziołowa, pieczywo bezglutenowe, masło /7/, masło roślinne, szynka z indyka /6,9/, papryka, płatki kukurydziane z mlekiem /7/

Zupa: Kalafiorowa z warzywami /9/

Obiad: Miruna pieczona /4/, purée ziemniaczane, surówka z kiszoną kapustą

Deser: Croissant mleczny bezglutenowy /3/, banan

Podwieczorek: Chleb bezglutenowy, ser żółty /7/, ogórek