

PRZEDSZKOLE 197

Smaczna Kraina menu **bezglutenowe** tydzień 19 od 04.05.2026 do 08.05.2026

Poniedziałek 04.05

Śniadanie: Herbata owocowa, pieczywo bezglutenowe, masło /7/, masło roślinne, szynka drobiowa z indyka /6,9/, papryka, jogurt naturalny z prażonym jabłkiem /7/

Zupa: Pomidorowa /9/

Obiad: Devolay w płatkach kukurydzianych, ziemniaczane puree, tarta marchewka

Deser: Kisiel owocowy, jabłko

Podwieczorek: Tost bezglutenowy z szynką i serem /6,7,9/, banan

Wtorek 05.05

Śniadanie: Herbata, pieczywo bezglutenowe, masło /7/, masło roślinne, ser biały plastry /7/, sałatka makaronowa bezglutenowa z warzywami, ogórek, pomidor

Zupa: Wiosenna zupa jarzynowa /9/

Obiad: Polędwiczka panierowana bezglutenowa, ryż zasmażany, gotowane warzywa

Deser: Koktajl z czerwonych owoców /7/, paluszki kukurydziane, banan

Podwieczorek: Muffinka marchewkowa bezglutenowa, jabłko

Środa 06.05

Śniadanie: Herbata miętowa, pieczywo bezglutenowe, masło /7/, masło roślinne, domowe plastry schabu, papryka, paryżanka z mango /7/

Zupa: Kapuśniak /9/

Obiad: Kluseczki ziemniaczane z okrasa cebulową, surówka z kapusty białej

Deser: Ciastko domowe z owocem, pomarańcze

Podwieczorek: Kanapka bezglutenowa z szynką wieprzową, sałatą i ogórkiem /6,9/

Czwartek 07.05

Śniadanie: Kakao /7/, pieczywo bezglutenowe, masło /7/, masło roślinne, jajko gotowane /3/, plastry kurczaka, pomidor, plasterki gotowanego buraka

Zupa: Krem marchewkowy /9/

Obiad: Bananowe pancakes, jogurt wegański, owoce w syropie

Deser: Budyń /7/, gruszka

Podwieczorek: Kanapka bezglutenowa z serem cheddar i papryką /7/

Piątek 08.05

Śniadanie: Herbata zielona, pieczywo bezglutenowe, masło /7/, masło roślinne, ser gouda /7/, papryka, płatki kukurydziane z mlekiem /7/

Zupa: Kalafiorowa /9/

Obiad: Mintaj pieczony /4/, komosa ryżowa z warzywami, mix sałat z sosem vinegret

Deser: Rogalik mleczny bezglutenowy /3/, banan

Podwieczorek: Smoothie z buraków i jabłek, ryż preparowany