

Menu

BEZMLECZNE

Poniedziałek 04.05

Śniadanie: Herbata owocowa, pieczywo mieszane /1/, masło roślinne, szynka drobiowa z indyka /6,9/, ser biały roślinny, papryka, jogurt roślinny z prażonym jabłkiem

Zupa: Pomidorowa z grzankami /1,9/

Obiad: Devolay w płatkach kukurydzianych, ziemniaczane puree, tarta marchewka

Deser: Kisiel owocowy, jabłko

Podwieczorek: Tost z szynką /1,6,9/, banan

Wtorek 05.05

Śniadanie: Herbata, pieczywo mieszane /1/, masło roślinne, ser żółty roślinny, sałatka makaronowa z warzywami /1/, ogórek, pomidor

Zupa: Wiosenna zupa jarzynowa /9/

Obiad: Polędwiczka z kurczaka panierowana /1/, ryż zasmażany, gotowane warzywa

Deser: Koktajl z czerwonych owoców, paluszki grissini z oliwą z oliwek /1/, banan

Podwieczorek: Muffinka marchewkowa /1,3/, jabłko

Środa 06.05

Śniadanie: Herbata miętowa, pieczywo mieszane /1/, masło roślinne, domowe plastry schabu, hummus pomidorowy, papryka, marchewka

II Śniadanie: paryżanka z mango- **PS, UW, IMD, Chyby, 197**

Zupa: Kapuśniak /9/

Obiad: Pierogi z mięsem /1/, okrasa z cebuli, surówka z kapusty białej

Deser: Babka domowa /1,3/, pomarańcze

Podwieczorek: Kanapka z szynką wieprzową, sałatą i ogórkiem /1,6,9/

Czwartek 07.05

Śniadanie: Kakao, pieczywo mieszane /1/, masło roślinne, jajko gotowane /3/, plastry kurczaka, pomidor, plasterki gotowanego buraka

Zupa: Krem marchewkowy /9/

Obiad: Bananowe pancakes, jogurt wegański, owoce w syropie

Deser: Budyń, gruszka / **wytrawny:** tost z szynką /1,6,9/, gruszka - **PS, IMD**

Podwieczorek: Bagietka z serem cheddar roślinnym i papryką /1/

Piątek 08.05

Śniadanie: Herbata zielona, pieczywo mieszane /1/, masło roślinne, domowa pasta warzywna /9/, papryka, płatki kukurydziane z mlekiem owsianym

Zupa: Kalafiorowa /9/

Obiad: Paluszki rybne z mintaja /1,4/, kuskus z warzywami /1/, mix sałat z sosem vinegret

Deser: Bułka bezmleczna /1/, banan

Podwieczorek: Smoothie z buraków i jabłek, ryż preparowany

