

## **PRZEDSZKOLE 197**

**Smaczna Kraina menu bezglutenowe tydzień 25 od 15.06.2026 do 19.06.2026**

### **Poniedziałek 15.06**

**Śniadanie:** Herbata, pieczywo bezglutenowe, masło /7/, masło roślinne, plastry pieczonego indyka, papryka, owsianka na mleku z jabłkiem /7/

**Zupa:** Krem z białych warzyw /9/

**Obiad:** Filet z kurczaka gotowany, sos potrawkowy, ryż, gotowana fasolka

**Deser:** Pana cotta z malinami /7/, gruszka

**Podwieczorek:** Kanapka bezglutenowa z serem, sałatą i papryką /7/

### **Wtorek 16.06**

**Śniadanie:** Herbata z cytryną, pieczywo bezglutenowe, masło /7/, masło roślinne, ser twarogowy z ziołami /7/, szynka drobiowa /6,9/, pomidor, marchewka

**Zupa:** Ogórkowa /9/

**Obiad:** Gołąbki drobiowe w sosie pomidorowym, ziemniaki gotowane

**Deser:** Jogurt owocowy /7/, banan

**Podwieczorek:** Tost bezglutenowy z szynką i serem /6,7,9/

### **Środa 17.06**

**Śniadanie:** Herbata owocowa, pieczywo bezglutenowe, masło /7/, masło roślinne, pasta jajeczna /3/, ogórek, paryżanka z mlekiem i suszoną morelą /7/

**Zupa:** Zupa ziemniaczana z grzankami ziołowymi /9/

**Obiad:** Makaron bezglutenowy z sosem carbonara

**Deser:** Ciastko kakaowe z owocami, jabłko

**Podwieczorek:** Jogurt pitny malinowy /7/, wafle ryżowe

### **Czwartek 18.06**

**Śniadanie:** Kakao /7/, pieczywo bezglutenowe, masło /7/, masło roślinne, szynka gotowana /6,9/, ser żółty /7/, kielki słonecznika, ogórek

**Zupa:** Rosół z makaronem bezglutenowym /9/

**Obiad:** Kluski ziemniaczane, kwaśna śmietana, jabłka z cynamonem

**Deser:** Kaszka jaglana na mleku z brzoskwinią /7/, gruszka

**Podwieczorek:** Bruschetta bezglutenowa z pesto ziołowym, melon

### **Piątek 19.06**

**Śniadanie:** Herbata z cytryną, pieczywo bezglutenowe, masło /7/, masło roślinne, hummus, pomidor koktajlowy, płatki kukurydziane z mlekiem /7/

**Zupa:** Pomidorowa z ryżem /9/

**Obiad:** Filet z miruny pieczony /4/, purée ziemniaczane, surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy

**Deser:** Mini pączki jaglane z kokosem, arbuz

**Podwieczorek:** Koktajl bananowy /7/, wafle ryżowe