

Menu

BEZMLECZNE

Poniedziałek 15.06

Śniadanie: Herbata, pieczywo mieszane /1/, masło roślinne, plastry pieczonego indyka, papryka, owsianka z jabłkiem

Zupa: Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym /1,3,9/

Obiad: Filet z kurczaka gotowany, sos potrawkowy, ryż, gotowana fasolka, woda/ kompot/ lemoniada

Deser: Pana cotta z malinami, gruszka

Podwieczorek: Kanapka z szynką wieprzową, sałatą i papryką /1,6,9/

Wtorek 16.06

Śniadanie: Herbata z cytryną, pieczywo mieszane /1/, masło roślinne, pasta warzywna /9/, szynka drobiowa /6,9/, pomidor, marchewka

Zupa: Ogórkowa /9/

Obiad: Gołąbki drobiowe z kapustą, sos pomidorowy /1,3/, ziemniaki gotowane, woda/ kompot/ lemoniada

Deser: Jogurt owocowy roślinny, banan

Podwieczorek: Tost z szynką /1,6,9/

Środa 17.06

Śniadanie: Herbata owocowa, pieczywo mieszane /1/, masło roślinne, pasta jajeczna /3/, ogórek, rzodkiewka, paryżanka z mlekiem roślinnym i suszoną morelą

Zupa: Zupa ziemniaczana z grzankami ziołowymi /9/

Obiad: Makaron spaghetti z sosem carbonara /1,9/

Deser: Babka kakaowa z owocami /1,3 /, jabłko

Podwieczorek: Jogurt pitny malinowy, paluszki grissini /1/

Czwartek 18.06

Śniadanie: Kakao, pieczywo mieszane /1/, masło roślinne, szynka gotowana /6,9/, ser biały roślinny, kiełki słonecznika, ogórek

Zupa: Rosół z makaronem /1,9/

Obiad: Kluski ziemniaczane, kwaśna śmietana, jabłka z cynamonem, woda/ kompot/ lemoniada

Deser: Kaszka manna z brzoskwinia /1/, gruszka

Podwieczorek: Bruschetta z pesto ziołowym /1/, melon

Piątek 19.06

Śniadanie: Herbata z cytryną, pieczywo mieszane /1/, masło roślinne, hummus, pomidor koktajlowy, płatki granola z mlekiem owsianym /1/

Zupa: Pomidorowa z ryżem /9/

Obiad: Filet z miruny panierowany /1,4/, purée ziemniaczane surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy, woda/ kompot/ lemoniada

Deser: Mini pączki jaglane z kokosem, arbuz

Podwieczorek: Koktajl bananowy, wafle ryżowe

