

Menu

Poniedziałek 13.07

Śniadanie: Herbata, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, plastry pieczonego kurczaka, papryka, owsianka z jabłkiem /7/

Zupa: Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym /1,3,9/

Obiad: Filet z kurczaka gotowany, sos potrawkowy /7/, ryż, surówka z marchewki, woda/ lemoniada/ kompot

Deser: Smoothie brzoskwiniowo -bananowe z nasionami chia, gruszka

Podwieczorek: Kanapka z serem, sałatą i papryką /1,7/

Wtorek 14.07

Śniadanie: Herbata z cytryną, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, ser twarogowy z ziołami /7/, szynka z indyka /6,9/, sałata, pomidor

Zupa: Pomidorowa z oliwą z oliwek /9/

Obiad: Kotlet mielony /1,3/, ziemniaki, buraczki, woda/ lemoniada/ kompot

Deser: Babka kakaowa z owocami /1,3 /, jabłko

Podwieczorek: Tost z szynką i serem /1,6,7,9/

Środa 15.07

Śniadanie: Herbata owocowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, pasta jajeczna /3/, ogórek, kaszka manna na mleku z wiśniami /1,7/

Zupa: Zupa ziemniaczana z grzankami ziołowymi /1,9/

Obiad: Makaron spaghetti z sosem carbonara /1,7,9/, woda/ lemoniada/ kompot

Deser: Koktajl Mango lassi /7/, wafle ryżowe, banan

Podwieczorek: Muffinka z owocem /1,3/, jabłko

Czwartek 16.07

Śniadanie: Kakao /7/, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, szynka gotowana /6,9/, ser żółty /7/, kiełki słonecznika, ogórek

Zupa: Rosół z makaronem /1,9/

Obiad: Knedle z truskawką /1,3/, kwaśna śmietana /7/, sałatka owocowa, woda/ lemoniada/ kompot

Deser wytrawny: Bruschetta z pesto ziołowym /1/, gruszka

Podwieczorek: Kanapka z pieczonym indykiem, sałatą i ogórkiem /1,6,9/

Piątek 17.07

Śniadanie: Herbata z cytryną, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, domowa pasta z fasoli, pomidor koktajlowy, płatki granola z mlekiem /1,7/

Zupa: Krem z zielonych warzyw z pestkami dyni /9/

Obiad: Filet z miruny panierowany /1,4/, kuskus gotowany /1/, surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy, woda/ lemoniada/ kompot

Deser: Mini pączki serowe /1,3,7/, arbuz

Podwieczorek: Koktajl bananowy /7/, pałeczki kukurydziane

