

Menu

BEZMLECZNE

Poniedziałek 14.09

Śniadanie: herbata ziołowa, pieczywo mieszane /1/, masło roślinne, polędwica sopocka /6,9/, papryka, paryżanka z mango

Zupa: jarzynowa /9/

Obiad: filet z kurczaka panierowany /1,3/, ziemniaki opiekane, surówka z modrej kapusty, kompot/ lemoniada

Deser: galaretka owocowa, jabłko

Podwieczorek: kanapka z szynką drobiową, sałatą i ogórkiem /1,6,9/

Wtorek 15.09

Śniadanie: herbata, pieczywo mieszane /1/, masło roślinne, ser biały roślinny, sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami, kalarepa, pomidor

Zupa: krem marchwiowy z czerwoną soczewicą /9/

Obiad: gulasz drobiowy /1,9/, kopytka ziemniaczane /1/, surówka colesław, kompot/ lemoniada

Deser: koktajl bananowy z chia, gruszka

Podwieczorek: ślimaczki z pesto ziołowym /1/, śliwka

Środa 16.09

Śniadanie: herbata ziołowa, pieczywo mieszane /1/, masło roślinne, szynka wieprzowa /6,9/, ogórek, jaglanka z rodzynkami i morelami

Zupa: rosolnik z warzywami /9/ i kaszką manną /1/

Obiad: chili sin carne z papryką i fasolą, gotowany ryż, kompot/ lemoniada

Deser: ciasto marchewkowe /1,3/, banan

Podwieczorek: kanapka z szynką z indyka, sałatą i kiełkami /1,6,9/

Czwartek 17.09

Śniadanie: kawa zbożowa z mlekiem, pieczywo mieszane /1/, masło roślinne, jajko gotowane /3/, kiełbaska krakowska /6,9/, szpinak, plastry gotowanego buraka

Zupa: jesienny kapuśniak /9/

Obiad: kluseczki ziemniaczane z jogurtem bezmlecznym, jabłka z cynamonem, kompot/ lemoniada

Deser: jogurt owocowy roślinny, płatki orkiszowe, jabłko

Podwieczorek: muffinka z owocem /1,3/, arbuz

Piątek 18.09

Śniadanie: herbata owocowa, pieczywo mieszane /1/, masło roślinne, schab pieczony domowy, pomidor, płatki kukurydziane z mlekiem owsianym

Zupa: pomidorowa z ryżem /9/

Obiad: kotlecik rybny z miruny z warzywami strączkowymi /1,3,4/, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty i ogórka małosolnego, kompot/ lemoniada

Deser: bułka bezmleczna z kruszonką /1/, gruszka

Podwieczorek: tost z szynką /1,6,9/



Smaczna Kraina