

Menu

Poniedziałek 28.09

Śniadanie: herbata zielona, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, filet z kurczaka pieczony, papryka, jaglanka z wiśniami /7/

Zupa: paprykowa /9/ z grzankami /1/

Obiad: pieczona polędwiczka z kurczaka panierowana /1/, ziemniaki gotowane, surówka z białej kapusty, woda/ kompot

Deser: galaretką owocowa, banan

Podwieczorek: bułka z dynią z szynką z indyka, sałatą i ogórkiem /1,6,9/

Wtorek 29.09

Śniadanie: herbata, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, twarożek /7/, jajko gotowane /3/, ogórek, pomidor

Zupa: krem z białych warzyw z prażoną cebulką /9/

Obiad: kotlet mielony w ciemnym sosie /1,3/, mix kasz /1/, buraczki, woda/ kompot

Deser: jogurt owocowy /7/, płatki granola /1/

Podwieczorek: chałka z kruszonką /1,3,7/, śliwka

Środa 30.09

Śniadanie: herbata owocowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, szynka gotowana /6,9/, ogórek, owsianka z jabłkiem /7/

Zupa: ogórkowa /9/

Obiad: makaron penne z sosem brokułowym i ciecierzycą /1/, woda/ kompot

Deser: domowa babka /1,3/, jabłko

Podwieczorek: tost z szynką i serem /1,7,6,9/

Czwartek 01.10

Śniadanie: kawa zbożowa z mlekiem /7/, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, sałatka makaronowa z kurczakiem i warzywami /1/, ser żółty /7/, pomidor, słupki marchewki

Zupa: rosół /9/ z makaronem /1/

Obiad: racuchy z jabłkiem /1,3,7/, kwaśna śmietana /7/, wiśnie w syropie, woda/ kompot

Deser: mus jogurtowy z ryżem /7/, sos brzoskwiniowy, melon

Podwieczorek: francuskie ciasteczka z pesto warzywnym /1/, słupki marchewki

Piątek 02.10

Śniadanie: herbata ziołowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, szynka z indyka /6,9/, papryka, płatki kukurydziane z mlekiem /7/

Zupa: krem marchwiowy z soczewicą /9/

Obiad: miruna panierowana /1,4/, purée ziemniaczane, surówka z ogórka małosolnego, woda/ kompot

Deser: croissant mleczny /1,3,7/, banan

Podwieczorek: bułka z dynią z serem twarogowym i ogórkiem /1,7/

